

ab 8,5 inkl. Dessert

PARKS TAGESTELLER

Täglich gibt es 2 schmackhafte Menüs.
Du hast die Wahl! Bon Appetit!

Tagesteller Suppen-Kombi plus 1,90

Tagesteller und Tagesteller-Suppe

Tagesteller Salat-Kombi plus 1,70

Tagesteller und Tagesteller-Salat

TAGESTELLER FÜR HUNGRIGE

Tagesteller XL plus 1,90

ca. 1,5 Personen

Tagesteller Mix plus 2,20

entspricht einer XL Portion

MONTAG

5-Elemente Bengalisches Linsencurry 8.5

mit Mandelreis und Salatbeilage (stärkt Milz)

Vegan **oder**

Bio Penne Pomodoro 8.5

mit hausgemachten Tomatenpesto und frischem Basilikum

Vegetarisch **mit**

Birne-Mohn-Kuchen

Vegan

DIENSTAG

5-Elemente Gemüsegulasch 8.5

mit Kräuterbaguette und gemischtem Salat (wärmend)

Vegan **oder**

Chinesische Nudeln 8.9

mit Wokgemüse und Salatbeilage

Vegetarisch **mit**

Mouse au chocolate

Vegan

MITTWOCH

5-Elemente Kürbis Kartoffel Eintopf 8.5

mit Kräutersonnenweizen (Ebly) und gemischtem Salat (stärkend)

Vegan **oder**

Gefüllte Paprika 8.5

mit Reis-Gemüsefülle, Tomatensauce und grünem Salat

Vegetarisch **mit**

Exotischer Früchtekuchen

Vegan

DONNERSTAG

5-Elemente Veganer Burger 8.5

mit Käferbohnenlaibchen, Coleslaw und Alles was man sonst noch mag

Vegan **oder**

Grillgemüselasagne 8.9

mit Mangochutney und gemischtem Salat

Vegetarisch **mit**

Maronicreme

Vegan

FREITAG

5-Elemente Kichererbseneintopf 8.5

mit Jasminreis und Rucolasalat (nährend)

Vegan **oder**

Polentaschnitte mit Kräuterkruste 8.5

und hausgemachtem Letscho dazu gemischter Salat

Vegetarisch **mit**

hausgemachte Kuchenspezialitäten

Wahlw. Vegan

SPEZIALGERICHT

Glasnudel Salat Wrap 7.5

mit Sweet Chili Sauce und gemischtem Salat

Vegan

WOCHENSUPPE

5-Elemente Kartoffel Lauch Suppe

mit dunklen Brotchips

Vegan