

ab 7,9 inkl. Dessert

PARKS TAGESTELLER

Täglich gibt es 2 schmackhafte Menüs.
Du hast die Wahl! Bon Appetit!

Tagesteller Suppen-Kombi plus 1,9

Tagesteller und Tagesteller-Suppe

Tagesteller Salat-Kombi plus 1,70

Tagesteller und Tagesteller-Salat

TAGESTELLER FÜR HUNGRIGE

Tagesteller XL plus 1,90

ca. 1,5 Personen

Tagesteller Mix plus 2,20

entspricht einer XL Portion

MONTAG

5-Elemente Bio Spaghetti Carbonarra

mit Zucchini und gerösteten Tempeh dazu Grüner Salat
(kräftigend)

Vegan **oder**

Gebackener Karfiol

mit Sauce Tartar und Salat

Vegetarisch **mit**

Zwetschenstreusel

Vegan

DIENSTAG

5-Elemente Gemüsecurry 9,9

mit Cashews und Marktgemüse und Salat
(stärkt Milz und Magen)

Vegan **oder**

Spinatspätzle mit Käsesauce 8,9

Röstzwiebel und Weintraubentopping dazu Grüner Salat

Vegetarisch **mit**

Apfel-Birnenkuchen

Vegan

MITTWOCH

5 Elemente gefüllte Auberginen 8,9

mit Tomaten, schwarzen Oliven und Basilikumpesto
(reinigend)

Vegan **oder**

Hausgemachtes Gemüselaibchen

mit Kartoffelsalat hausgemachtem Ketch UP und Salat

Vegetarisch **mit**

Mangocreme

Vegan

DONNERSTAG

5-Elemente Ratatouille 8,5

mit gerösteten Kartoffel und gemischtem Salat
(stärkt die Mitte)

Vegan **oder**

Semmelknödel mit Schwammerlsauce 8,9

auf Babyspinat mit geriebenem Parmesan und
Pinienkernen

Vegetarisch **mit**

Birne Mohn Kuchen

Vegan

FREITAG

5-Elemente Wok Gemüse mit Udong Nudeln 8,9

und Ananas Topping und Grünem Salat
(kühlend)

Vegan **oder**

Quiche mit Pilzen und Lauchgemüse

dazu Bio Joghurdip und Salat

Vegetarisch **mit**

Hausgemachte Tageskuchenecke

Vegan

SPEZIALGERICHT

Glasnudelsalat mit Cashews & Avokado 8

Paprikastreifen, frischen Koriander und Ciabattaecke

Vegan

WOCHENSUPPE

5-Elemente Gelbe Karotten Suppe

(stärkt Milz, reguliert Qi)

Vegan