

ab 8,50 inkl. Dessert

PARKS TAGESTELLER

Täglich gibt es 2 schmackhafte Menüs.
Du hast die Wahl! Bon Appetit!

Tagesteller Suppen-Kombi plus 1,90
Tagesteller und Tagesteller-Suppe

Tagesteller Salat-Kombi plus 1,70
Tagesteller und Tagesteller-Salat

TAGESTELLER FÜR HUNGRIGE

Tagesteller XL plus 1,90
ca. 1,5 Personen

Tagesteller Mix plus 2,20
entspricht einer XL Portion

MONTAG

5 Elemente Jaipur-Curry 8,9

mit Zucchini und Karotten dazu Gelber Reis und Rucolasalat (stärkt die Mitte)

Vegan / VIBES **oder**

Farfalle Tricolore 8,5

mit veganer Bolognese und zweierlei Tomaten, grüner Salat

Vegetarisch **mit**

Raffaello-Kuchen

Vegan

DIENSTAG

5 Elemente Steirischer Eintopf 8,5

mit Bratkartoffeln und Kernöl-Krautsalat (reinigend)

Vegan / VIBES **oder**

Spinat-Schafskäsestrudel 8,9

mit frischen Babyspinat dazu hausgemachtes Preiselbeerchutney und gemischter Salat

Vegetarisch **mit**

Schoko-Bananen Creme

Vegan

MITTWOCH

5 Elemente Violakartoffelcurry 8,5

mit Zucchini, Paprika und Kohlrabi dazu Bio Basmati Naturreis und grüner Salat (kräftigend)

Vegan / VIBES **oder**

Hausgemachte Spinatspätzle 8,9

mit frischen Blattspinat und dreierlei Biokäse dazu Chinakohlsalat

Vegetarisch **mit**

Apfelkuchen mit Zimtglasur

Vegan

DONNERSTAG

5 E Feuriges Gemüse-Süßkartoffel-Gulasch 8,5

dazu Hausgemachtes Buchweizen Brot und grüner Salat (wärmend)

Vegan / VIBES **oder**

Geschmortes Kürbisgemüse 8,9

mit roter Rübe und Schafskäse dazu Crempolenta

Vegetarisch **mit**

Exotic-Kuchen

Vegan

FREITAG

5 Elemente Bunter Linseneintopf 8,5

mit frischen Gemüse dazu Erbsenreis und Rucolasalat (stärkt Herz und Nieren)

Vegan / VIBES **oder**

Knusprige Birnen-Camembert Lasagne 8,9

mit frischen Birnen, Walnüssen dazu Rotweinchutney und grüner Salat

Vegetarisch **mit**

hausgemachte Kuchenecke

Wahlweise

SPEZIALGERICHT

Steirisches Erdäpfelgröst'l mit Käferbohnen 8

Herbstlichen Gemüse, Kürbiskernpesto und Rohnensalat

Vegan / VIBES

WOCHENSUPPE

5 Elemente Kartoffel- Lauchsuppe

mit hausgemachten Brotcroutons

Vegan / VIBES