

ab **8.50** inkl. Dessert

# PARKS TAGESTELLER

Täglich gibt es 2 schmackhafte Menüs.  
Du hast die Wahl! Bon Appetit!

**Tagesteller Suppen-Kombi** ..... plus **1,90**

Tagesteller und Tagesteller-Suppe

**Tagesteller Salat-Kombi** ..... plus **1,70**

Tagesteller und Tagesteller-Salat

## TAGESTELLER FÜR HUNGRIGE

**Tagesteller XL** ..... plus **1,90**

ca. 1,5 Personen

**Tagesteller Mix** ..... plus **2,20**

entspricht einer XL Portion

## MONTAG

**5-Elem. Marokkanischer Kichererbseneintopf 8.9**

mit Bio-Basmati Naturreis und gemischten Salat  
(befeuchtend)

Vegan / VIBES

oder

**Farfalle Tricolore 8.5**

mit hausgemachten Basilikumpesto, getrockneten  
Tomaten und Salat

Vegetarisch

mit

**Brownie**

Vegan

## DIENSTAG

**5-Elemente Fruchtiges Erdnusscurry 8.9**

mit Ananas und gefülltem Fladenbrot / wahlweise mit Reis  
dazu grüner Salat (stärkt Milch)

Vegan / VIBES

oder

**Marktspinat 8.5**

mit Röstkartoffeln und Bio-Spiegelei  
ohne Bio-Spiegelei 7.5

Vegetarisch

mit

**Vanille Crème mit Tonkabohne**

Wahlweise vegan

## MITTWOCH

**5-Elemente Steierisches Bohnschotengemüse 8.5**

mit Petersilienkartoffeln und gemischten Salat  
(nährend)

Vegan / VIBES

oder

**Hausgemachte Spinatspätzle 8.5**

mit frischem Blattspinat, Mangochutney  
dazu gemischter Salat

Vegetarisch

mit

**Zwetschkuchen mit Maroni**

Vegan

## DONNERSTAG

**5-Elemente Exotisches Mango-Curry 8.9**

mit Basmati- Sesamreis und grünem Salat  
(erfrischend)

Vegan / VIBES

oder

**Überbackener Hokkaido- Kürbis 8.5**

in Tomatensauce und gemischten Salat

Vegetarisch

mit

**Birne-Mohn-Kuchen**

Vegan

## FREITAG

**5-Elemente Rotes Thaicurry 8.9**

mit zweifärbigen Kräuter Quinoa und grünem Salat  
(stärkend)

Vegan / VIBES

oder

**Gefüllte Süßkartoffel 8.9**

mit Kichererbsen und Tahini  
dazu Rucola-Salat

Vegetarisch

mit

**hausgemachte Kuchenecke**

Wahlweise vegan

## SPEZIALGERICHT

**Herbstliche Gemüseraispfanne 8.5**

mit Maroni-Topping und grünem Salat

Vegan

## WOCHENSUPPE

**5-Elemente Kürbisschaumsuppe**

mit Steierischen Kernöl

Vegan